

事業所名

すずらん

支援プログラム

作成日

2025 年

2 月

1 日

法人（事業所）理念		ひとりひとりが安全で安心して成長できる空間を提供します					
支援方針		5領域の向上を目的に個々に応じたプログラム考えることを大切にしています。プログラムを通して、将来を見据えた生きる力を育て地域社会で自立して暮らせるために必要な人格形成・コミュニケーション力の向上を目的とした支援を行います。					
営業時間		10 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	散歩・外出（周辺を散策したり、公園等に出かけることで健康的な体作りを目指します） 畑仕事（野菜の栽培、育てた野菜を使つてのクッキングなど食育に取り組みます） 避難訓練（日ごろからの災害への備え、避難方法を学びます） 衛生・身だしなみ（手洗い、消毒などに加え、自分の不調が伝えられるよう支援します）					
	運動・感覚	サーキット運動（毎回サーキット運動を行うことで体力向上、体幹を鍛えることを目指します） 運動遊び（体幹を鍛えるとともに体の使い方を覚えます） 感触あそび（色々な素材に触れ、様々な感覚に慣れていきます） プール遊び（夏は庭でプール遊びをすることで水に慣れ、体力向上にもつながるよう支援しています）					
	認知・行動	タイムスケジュール（1日の活動をタイムスケジュールとしてカードで表示しスムーズに行動ができるよう支援しています） カードゲーム（見てルールを覚え楽しむことで認知能力を高めるよう支援しています） ブロック（ブロックでいろいろな形を作ることで形の変化、色の組み合わせなどで認知能力を高めるよう支援しています） 工作（はさみ、のり、絵の具など様々な道具、素材を使用し物の機能、属性、形、色の変化などを通して認知や行動の手がかりをつかめるよう支援しています）					
	言語 コミュニケーション	自己紹介（お友達の前で自己紹介をすることで言語発達、コミュニケーション力を育みます） 終わりの会（その日の楽しかったことを発表することでコミュニケーション力を育みます）					
	人間関係 社会性	ごっこあそび（人形遊び、おかいものごっこなどを通して人間関係や社会性につながるよう支援しています） お手伝い当番（机拭きやおやつ配りなど簡単な役割を持つことで社会性を育みます）					
家族支援		その日の取り組みの内容を連絡帳で知らせています LINEでその日の様子の写真を送っています ご家族からの相談に必要なに応じて対応しています			移行支援		卒業、進学等に向けてスムーズに移行できるよう関係機関との連携を図り支援していきます
地域支援・地域連携		各関係機関と連携し地域社会で安心して過ごせるように支援していきます			職員の質の向上		スキルアップ研修、内部職員研修等を通して職員の質の向上を図ります
主な行事等		・夏祭り ・クリスマス会 ・プール ・ハロウィン ・節分 ・外出（お買い物、公園など）					